

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 3 апреля 2023г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					561
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					847,7
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 3 апреля 2023г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					505
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 4 апреля 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					531,3
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					706,7
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					839,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 4 апреля 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					575,55
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					575,55
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,11
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					839,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 6 апреля 2023г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					647,79
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					792,85
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					467,5
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					324,5
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 6 апреля 2023г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					272,8
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					597,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					597,3
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макаронные отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					685,19
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 7 апреля 2023г



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	7,14	9,66	50,61	269
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					508
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рассольник по-ленинградски	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,75	0,35	16,27	79
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					730
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	36	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	36	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рассольник по-ленинградски	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					737,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 7 апреля 2023г



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	7,14	9,66	50,61	269
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					564
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рассольник по-ленинградски	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					737,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны